

Thüringenpokal

Bahn	biologische Altersklasse	gemeldete Altersklasse	evtl. Änderungen	Familienname	Vorname	Jahrgang	Chip-Nr.	Platz 1: 20 Punkte, Platz 2: 19 Punkte, ...	erlaubte Altersklassen (gültig ab 2023) 2026	Bahnlänge
A								?	H18/19/35/40	rund 6 km
B								?	H16/45/50 D18/19/35/40	4 bis 5 km
C								?	H16/50 D18/35/40	4 bis 5 km
D								?	H14/55/60 D16/45/50	3 bis 4 km
E								?	H14/60 D14/50	3 bis 4 km
F								?	H65+ D55+	rund 2,5 km
G								?	H12 D12	rund 2,5 km, leicht
H			zählt nicht für die Mannschaftswertung						D+H10	rund 1,5 km, leicht

Wertungsmodus

Thüringenpokal:

Mannschaftswertung (offen, **auch für Nicht-Thüringer!**)

- Es sind nur Vereinsmannschaften startberechtigt
- Pro Verein können mehrere Mannschaften starten
- Zu einer Mannschaft gehören 7 Läufer/innen (min. 4), die in den Pokalkategorien (=Bahnen) A bis G starten
- Jede Mannschaft darf in den Pokalkategorien B bis F mit maximal 3 Herren antreten.

Hinweise:

- Das Starten in einer höherwertigen Pokalkategorie ist erlaubt (die dort erreichten LRL-Punkte nimmt man in die eigene LRL-Kategorie mit).
- Um Altersklassenvorgaben optimal nutzen zu können und gleichzeitig in seiner LRL-Kategorie gewertet werden zu können, haben die Pokalkategorien B und C sowie D und E jeweils identische Bahnen.

Kategorien LRL:

Entsprechend der Thüringer Rangliste:

D+H10, D/H12, 14, 16, 18, 19, 35/40, 45/50, 55/60, 65, 75+, offen kurz/mittel/lang

Gelände am 1.11.26:

Campus TUI, Wald und offene Flächen

WKZ:

Campussporthalle